



体育館だより

第69号



池田町総合体育館（指定管理者：(株)ドリームワーク）西1条1丁目 Tel:572-0011 Fax:572-0123

小学5・6年生と中学生向け ZUMBA(ズンバ)体験レッスン

・ZUMBA(ズンバ)とは、音楽とダンスを融合させて創作された、ダンスフィットネスエクササイズです。音楽に合わせながら、インストラクターの振り付けや動きをまねてダンスします。振付を間違えても全く問題ないので、ダンス未経験者でも楽しく参加することができます。

と き 7月29日(火)、30日(水)、8月5日(火)、6日(水) (全4回)
午後2時～午後3時まで

と ころ 池田町総合体育館 2階 多目的室

対 象 池田町在住の
小学校5・6年生と中学生
募集定員は15名までです。

「7月23日(水)までにお申し込みください」

※参加希望者が少ない場合は開催を中止にします。予めご了承ください。

参 加 料 無料

持 ち 物 水分補給用の飲み物、汗ふき用タオル、上靴
(動きやすい服装でお越しください)

講 師 吉田 景子さん【ズンバ、ピラティスなどの指導資格保有者です。】

※参加申込書に必要事項をご記入の上、総合体育館受付窓口へご提出いただくか、FAX「572-0123」でお申し込みください。FAXでお申し込みの際は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号、学年・年齢を必ず記入してください。

✂ キリトリ ✂

【ZUMBA(ズンバ)体験レッスン】参加申込書

(ふりがな)
氏 名

学年・年齢 小学・中学 年 歳

住 所

電話番号